

Ämnesplan

KUNSKAPER FÖR MIN FRAMTID

Språk

Vi arbetar med språk och dess olika delar. Vi tränar genom att läsa, skriva, tala och lyssna för att ge dig chansen att utveckla din förmåga att göra din röst hörd. En förutsättning för utveckling och delaktighet i dagens samhälle.

Engelska

Genom att öva i en trygg miljö kan deltagarna bli bekvämare i att kommunicera på engelska. Målsättningen är att kunna göra sig förstådd på och förstå enklare engelska. För att komma dit jobbar vi bl.a. med att översätta texter, titta på film, spela olika spel, intervjua varandra mm. Detta hjälper deltagarna öka sitt ordförråd, förbättra uttalet och få modet att använda sig friare av det engelska språket.

Vardagsmatematik

I vår vardag möts vi av siffror i olika sammanhang när vi handlar, läser tidtabeller, lagar mat, använder telefonen eller tittar på klockan. Vi kan även räkna på att renovera lägenheten för att du ska vara förberedd för livet efter skolan.

SO

Vi diskuterar och lär oss om hur samhället och världen fungerar. Demokrati, mänskliga rättigheter, lag & rätt och massmedias roll kan vara ämnen som berörs. Även historia och geografi finns med i ämnet och berörs ofta utifrån något tema. Du får också göra individuella och valfria fördjupningsarbeten och lära dig olika sätt att söka fakta.

Arbetslivskunskap

Först arbetar vi med den egna personligheten, självkänsla och självkännedom, allt utifrån varje enskild deltagare. Sedan går vi in på att förbereda dig för arbete och arbetslivskunskap. Hur fungerar det på en arbetsplats? Hur gör man när man söker arbete, svarar på en annons, tar kontakt och skriver CV?

Tema

Varje vecka arbetar vi med aktuella teman i vår omvärld, gärna med inriktning på arbete och framtid. Vid ett par tillfällen varje läsår arbetar vi under några veckor med större ämnesövergripande teman.

Vardagskunskap

Syftet med detta ämne är att dels få mer kunskap om kostens betydelse för kroppen och därigenom förbättra sin hälsa och livskvalité. Detta genom att praktiskt laga måltider skapa recept och därigenom arbeta kreativt. Ges även möjlighet att fundera över hur ett eget boende skulle kunna se ut, både praktiskt och teoretiskt och med allt som detta för med sig, samt ge insikt om det ansvar detta innebär.

Demokrati & Förening

På dessa lektioner fördjupar vi oss i ämnet demokrati, under lektionerna i Samhällsorientering pratar vi demokrati ur synvinkeln regering och Sveriges styre. På denna lektion arbetar vi mer ingående med vad demokratin betyder för oss i det vardagliga livet. Vad har man för rättigheter/skyldigheter som medborgare ur en demokratisk synvinkel. Hur kan man som samhällsmedborgare vara med att påverka på olika nivåer. En stor del av tiden kommer även att ägnas åt föreningskunskap, som ju är en självklar del då vi studerar demokrati. Vi kommer att besöka/få besök av olika föreningar mm.

Naturkunskap/Vardagsteknik

I naturkunskap pratar vi om och kring vad naturen ger. Både i form av upplevelse, tillgång men även som återhämtning. Vi lär oss om allt ifrån olika löv och svampar till den biologiska mångfalden. Vardagsteknik blir en mix av företeelser vi möter i vår vardag såsom mobiltelefoner, vår "hemmaverktygslåda", möbelmontering mm.

Du kommer också få tillfälle att göra egna individuella och valfria fördjupningsarbeten.

Idrott & simning

Vi provar på många olika aktiviteter: gympa, rullstolsbasket, löpning, stavgång, brännboll, orientering och boccia. Vi vill visa på att alla kan vara med och idrotta på sina egna villkor. I vattnet tränar vi hela kroppen efter egen förmåga. Detta gör vi genom att simträna och ha vattengympa. Vi jobbar också med att vara under vattnet, att kunna flyta och att kunna slappna av.

Socialt samspel (höstterminen)

Vi övar på att tala inför och lyssna på varandra och att framföra egna åsikter i diskussioner och värderinsövningar- Vi pratar även en hel del om hur man förhåller sig i olika sociala medier.

Framtidsplanering (vårterminen)

Här arbetar vi med tiden efter Furuboda. Vi tittar på ditt boende, din sysselsättning och fritid. Ja - i stort sett på allt som rör livet i framtiden. Vi arbetar aktivt med att finna praktikplatser och för att komma ut på praktik.

Skaparverkstad (höstterminen)

Att skapa i bild och form ger utlopp för och möjlighet att utveckla kreativiteten. Detta görs genom att prova på och lära känna olika material och tekniker inom området. Ibland genom gemensamma övningar och uppgifter och ibland genom individuella. Målet är att hitta glädjen i och få utlopp för skaparkraften.

Musik (vårterminen)

Vi spelar rock, pop och dansmusik med keyboard, gitarr, trummor, bas och anpassade instrument. Vi lyssnar på musik och lär oss om artister. Även musikhistoria och instrumentlära ingår.

Med reservation för ändringar

Senast uppdaterad: 2025-09-15

Läs även om kursen på www.furuboda.org