

Annie och Sofia fann  
**En bästa vän**  
på Furubodas  
**hundkurs** – sid 9

**Allmän kurs skapar möjligheter för alla** – sid 6–7

DELAKTIGHET OCH UTBILDNING – OAVSETT FUNKTIONSFÖRMÅGA



## Utbildning och delaktighet – för alla, på riktigt

**VARJE MÄNNISKA HAR RÄTT** till utbildning, utveckling och en plats i samhället. Det är en självklarhet – men verkligheten visar att det fortfarande finns hinder att riva.

På Furuboda arbetar vi för att ingen ska behöva stå utanför, för att utbildning ska vara tillgänglig oavsett funktionsförmåga, och för att alla ska ha möjlighet att nå sin fulla potential.

I detta nummer lyfter vi berättelser som visar kraften i en inkluderande utbildning. Vi möter deltagare på allmän kurs som vågat tro på sig själva igen, som funnit en plats där de kan växa i sin egen takt. Vi hör om hur Furuboda assistans utvecklas för att möta framtidens behov, och om hur våra arbetsmarknadsinsatser ger fler chansen att ta steget in i yrkeslivet.

Dessa berättelser påminner oss om att förändring är möjlig – men den kräver vilja, mod och rätt insatser.

Att skapa en skola och en arbetsmarknad där alla räknas är en uppgift för hela samhället. Vi på Furuboda vill vara en förebild genom att visa att det går – att det inte är en dröm, utan en realitet vi bygger varje dag. Genom utbildning, stöd och gemenskap skapar vi förutsättningar för ett rikare, mer inkluderande samhälle.

Så låt oss fortsätta att arbeta tillsammans. För en framtid där delaktighet inte är en ambition, utan en självklarhet.

Vänliga hälsningar  
Jenny Anderberg, rektor och verksamhetschef

# FURUBODA NU



### Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus  
info@furuboda.se  
www.furuboda.org

### Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö  
044-781 46 00

### Furuboda Malmö

Nobelv 66 A, vån 3, 212 15 Malmö  
040-644 65 00

### Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 21

### Furuboden secondhand

Blekingevägen 6 F, Kristianstad  
Inlämning: Björkhemsvägen 7 A  
furuboden@furuboda.se

### Furuboda Assistans

Björkhemsvägen 13, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 50  
info@furubodaassistans.se  
www.furubodaassistans.se

### Ge en gåva

Bankgiro: 900-5943  
Swish: 900 59 43

### Utgivningsplan 4 nr/år

Mars, juni, september och november  
Upplaga ca 8 000 ex

### Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning

på [www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

### Ladda ner e-tidning

[www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

**Tryck:** Litografen i Vinslöv AB

### Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg  
jenny.anderberg@furuboda.se

### Redaktör och layout

Anna Persson, [anna.p.persson@furuboda.se](mailto:anna.p.persson@furuboda.se)

### Omslagsbild

Annie och Sofia har hittat en bästis på hundkursen. Foto: Christina Lindberg

# NYHET I SOMMAR!

## Intensivkurser i **språk, dans och måleri** för alla!

**FURUBODA YNGSJÖ.** Nu breddar Furuboda sitt kursutbud. Läs italienska eller europeisk portugisiska inför semesterresan, dansa i fem dagar eller lär dig skiktmåleri.

### Italienska för nybörjare / Portugisiska för nybörjare 11–15 augusti kl. 09.00–15.30.

Grunderna i uttal och grammatik samt en del vanliga ord och användbara fraser. Efter kursen kommer du att kunna ställa enkla frågor och svara på dem. Vi tränar i en avslappnad och positiv atmosfär.

**Kursledare italienska: Donatella Prete.** Italienska, från Rom, har undervisat ungdomar och vuxna i italienska sedan 1991. Magisterexamen i språk från Roms universitet, läromedelsförfattare. **Kursledare portugisiska: Maria Vaz Ohlsson.** Portugisiska med flerårig erfarenhet av undervisning i portugisiska för vuxna på olika nivåer.

### Dans från olika platser i världen – intensivkurs 4–8 augusti kl. 09.30–16.30.

Pilates, jazz, salsa, bachata och orientalisk dans, anpassat efter deltagarnas nivå. Solodans. Förkunskaper i alla dansstilarna behövs inte, men lite dansvana.

**Kursledare: Tina Minguet.** Har undervisat, uppträtt och studerat dans i Sverige och Latinamerika i mer än 20 år. Intresserar sig för dansens inverkan på fysisk och psykisk hälsa.

### Skiktmåleri – 1 / grundkurs och 2 / fortsättning

**Skiktmåleri 1: 22–26 juli kl. 09.00–17.00.**

**Skiktmåleri 2: 18–22 augusti kl. 09.00–17.00.**

Praktik och studier av måleriets mästare. Teori, bildvisning och eget målning med akrylfärg och vattenlöslig oljefärg – för snabbare torktid och att undvika lösningsmedel.

**Kursledare: Lars Agetorp,** konstnär och folkhögskolelärare



Skyltars budskap är lättare att lista ut med lite språkkunskap i bagaget.



Lär dig mästartarnas teknik – skiktmåleri grund och fortsättning. Eller fem olika dansstilar, som salsa och bachata, med kursledaren Tina Minguet.



En resa till Rom får en ny dimension om du har lite kunskap i italienska.

### Mer detaljer hittar du här:

<https://furuboda.org/yngsjo/intensivkurser-nyhet>

### Sista anmälan 1 juni

som studerat konstvetenskap och är ordförande i Skånska Konstnärsklubben. Har undervisat i måleri sedan 1978.

**Kurskostnad:** boende i enkelrum med toalett och dusch på rummet: 6 500:- per kurs. Delat rum: 6 000:-. Lakan, handdukar, Wi-Fi, entré till simhallen ingår liksom helpension måndag till fredag med frukost, fm-fika, lunch, em-fika, kvällsmat. Ev kurslitteratur/material tillkommer. **Vi prioriterar** deltagare som vill bo på området men det kan finnas möjlighet att delta i kursen även för dig som inte behöver övernatta på Furuboda.

**På Furuboda kan du också njuta av** skog och strand, besöka vackra Åhus, ta ett dopp i havet eller i vår simhall. Vi har cyklar, sällskapsspel, kubb m m att låna ut.

## INNEHÅLL nr 1 • 2025



•sid 2 Ledaren  
•sid 3 NYHET!  
intensivkurser för alla i språk, dans och måleri



sid 5

•sid 5 Med Furuboda Assistans in i framtiden – 20-årsjubileum



sid 9

•sid 8 Notiser  
•sid 9 Möt Annie och Sofia på hundkursen



sid 4

•sid 4 På gång – brasafton, valborg, årsmöte!



sid 6-7

•sid 6-7 Allmän kurs skapar möjligheter för alla



sid 10-11

•sid 10-11 Furuboden skapar framtider för deltagarna

•sid 12 Medlemsinfo

# På gång i vår och sommar 2025



**Välkommen på  
Brasafton 9 april!**  
Mirjam Nilsson med band  
sjunger gospel och jazz.

(bilden är från Brasafton med en annan artist).

Paul Skog och Niclas Warntoft underhåller tillsammans med inbjudna gäster på Furuboda i Yngsjö kl 19–21.15.  
Pris: Medlemmar i Föreningen Furuboda betalar 100:-, icke medlemmar 125:-. Bokning: 044-781 46 00 eller info@furuboda.se. Varmt välkommen!

## ...och våra populära Sommarkvällar!

Årets **Sommarkvällar** går av stapeln **den 10 juli och den 14 augusti**. Gäster: se nästa nr av Furuboda.Nu eller se hemsidan furuboda.org.



## Fira Valborg med oss!

Välkomna att fira Valborg den 30 april på Furuboda.

**19.00** Gospelkonsert med Ultreiakören och Jonas Svensson i aulan

**20.00** Kaffeservering

**21.00** Brasan tänds, vårens sånger och tal till våren

Korv och läsk serveras ute under kvällen. Därefter underhåller Jonas Svenssons Trio i restaurangen.

## Furubodadagen och Årsmöte lördag den 17 maj!

Välkommen till Föreningen Furubodas Öppna hus och årsmöte på Furuboda i Yngsjö!

**Preliminärt program**, se vår hemsida för uppdatering: furuboda.org

**09.00–10.00** **Pilgrimsvandrandandsandakt** med start i strandstugan

**10.00–13.00** **Öppet hus med olika aktiviteter**, träffa deltagare, pedagoger m fl

**11.00–12.00** **"Det kunde varit vi"**. Grundaren Pär Johansson berättar om filmen och om Glada Hudik-teatern.

**11.30–13.30** **Lunch**

**13.00–13.30** **Röstlängdsregistrering**

**13.30–15.30** **Årsmöte och utdelning** av Ernst och Ella Skoogs stipendium

**15.30–16.00** **Tårtkalas med musikframträdande!**

Vår lunchbuffé kostar 105 kr. För mer info och anmälan, ring 044-781 46 00. Se också vår hemsida furuboda.org

**Varmt välkommen!**

**Hungrig?**

**Vi serverar**

**prisivärd lunch-**

**buffé med minst**

**två rätter!**



Varmt välkomna till vår restaurang på Furuboda i Yngsjö!

Vi dukar upp vår goda lunchbuffé under vardagar. Här kan ni också ta en kopp kaffe eller en svalkande glass.

Se furuboda.org för öppettider och meny!

## Kom på studiebesök!



## Föreningar och turistgrupper

Välkommen att besöka Furuboda och se verksamheten. Paul Skog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul gör också besök hos föreningar, kyrkor och organisationer.

Info/bokning: 044-781 46 10, bokningen@furuboda.se

## Boka föreläsning!



## Studiebesök för blivande deltagare

För dig som vill söka till en läsårskurs. Info/bokning: 044-781 46 76, fhsk@furuboda.se

## Studiebesök till folkhögskolan

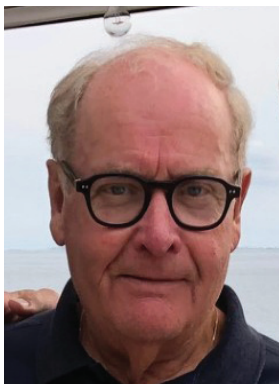
Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg. Info/bokning:

044-781 46 00, info@furuboda.se

## Ambassadörsföreläsningar

Ta del av egna livsberättelser om hur det är att leva med funktionsnedsättning. Låter det intressant?

Info/bokning: ambassaden@furuboda.se



Furuboda Assistans firar 20-årsjubileum! Under året kommer totalt fyra jubileumsartiklar i Furuboda.Nu. Ordförande Magnus Eriksson inleder jubileet med att blicka framåt.

## Furuboda Assistans in i framtiden

För fem år sedan, när Furuboda Assistans firade 15 år, var rubriken i Furuboda.Nu "Historien bakom Furuboda Assistans". Då var det en tillbakablick på 15 fantastiska år. Nu när vi firar 20 vill jag lyfta fram det som ligger framför.

Text: Magnus Eriksson. Foto: Privat

De senaste två åren har varit en ekonomisk utmaning på grund av att ersättningen för utförd assistans inte följt kostnadsutvecklingen. Det förändrar ändå inte framtidstron.

Med många kunniga medarbetare och en engagerad styrelse ser jag och styrelsen mycket positivt på framtiden – för våra kunder, för våra medarbetare och för Furuboda Assistans som samhällsengagerat och lönsamt företag.

Optimismen är inte en "from förhoppning" utan grundad i en gedigen planering för utveckling av verksamheten de kommande fem åren. Jag har valt några axplock ur planerna.

### Kvalitet och seriositet

*"Vår idé är att erbjuda högkvalitativ och individanpassad personlig assistans till personer med funktionsnedsättning för att möjliggöra och förverkliga ett självständigt och värdigt liv"* är grunden för Furuboda Assistans verksamhet.

Visst blir man både arg och ledsen när utnyttjandet av personlig assistans avslöjas. Kriminella och mindre nogräknade personer och företag skor sig på systemet. Vi reagerar mycket starkt på dessa missförhållanden som förstör och väcker misstänksamhet – misstänksamhet även från myndigheter mot oss som jobbar seriöst.

Kvalitet och seriositet är för oss att all vår verksamhet bedrivs transparent. Varje kund får varje månad en exakt redovisning över hur schablonersättningen använts.

Ett nära samarbete med varje enskild kund finns för att säkerställa att deras röster blir hörda och för att vår assistans verkligen möter varje kunds behov och önskemål.

Vi har också inlett ett samarbete med en advokatbyrå för att kunna erbjuda våra kunder specialiststöd kring juridik, ansökningar och överklaganden till myndigheter.

Vår viktigaste resurs är våra medarbetare. "Furuboda Assistans Akademi" ger all personal möjlighet till kompetensutveckling.

### Vi vill mer för fler

Planering pågår för att erbjuda assistans, förutom i södra Sverige, även i Mellansverige. Detta utan att ge avkall på det vi står för, Närhet – Ömsesidigt förtroende – Respekt. Tillväxt med fler kunder är inte ett självändamål. Huvudskälet är att många fler assistansberättigade ska få del av vår högkvalitativa assistans. Samtidigt behöver vi också få ett större antal assistanstimmar att utföra, för att kunna bära de gemensamma kostnaderna i verksamheten.

### Hållbart företag

Det ligger i tiden att leva och verka hållbart. Även om det nu finns krafter som verkar i motsatt riktning, handlar det ytterst om vår planet och om oss som lever på den. Utsläpp, utnyttjande, slöseri, rofferi håller på att ta död både på människor och jordens resurser.

Styrelsen har beslutat att Furuboda Assistans ska vara ett föredöme i branschen för hållbart företagande. För oss handlar hållbart företagande om att ha ett starkt kundfokus och välmående personal där hänsyn till miljö- och klimatpåverkan, samhällsengagemang och lönsamhet går hand i hand och genomsyrar alla delar i verksamheten. Hela organisationen jobbar målmedvetet och engagerat för att leva upp till det.

### Med en unik ägare

Vi är glada över att ha ideella Föreningen Furuboda som ägare till Furuboda Assistans AB. En kvalitetsstämpel i sig! Den positiva kännedom som finns om föreningen, den stora kontaktytan föreningen har, erfarenhet, kompetens och ett löpande förtroligt samarbete är så värdefullt för oss. Överskott som uppstår i assistansverksamheten går till Föreningens verksamhet där behoven är stora. Det gör oss unika!

Det är inte utan spänning och förväntan som jag och styrelsen ser fram emot de kommande åren! •

**FURUBODA FOLKHÖGSKOLA.** Möt några av deltagarna på Allmän kurs som upplever Furuboda som en livsavgörande vändpunkt! En rapport från Region Skåne berättar om positiva resultat av Allmän kurs i mer torra siffror. Efter att ha uppnått behörighet på allmän kurs är det markant fler som arbetar eller studerar än innan folkhögskolan. Även avhopparnas liv förändras – bland annat har många fler arbete efter studierna än innan.

Text: Anna Persson, Martin Tengblad, Kristianstad, Mette Carlbohm, Malmö, Yvonne Leggeth, Yngsjö.

Foto: Anna Persson / Martin Tengblad / Furuboda / privat.



# Allmän kurs en livsavgörande vänd

Region Skånes rapport lyfter det faktum att genom en friare pedagogik kan personer med kort eller ingen studiebakgrund fångas upp av folkhögskolor. Nationellt har 35 procent av deltagarna på allmän kurs en funktionsnedsättning, då är deltagare från anpassad skola och med NPF-nedsättningar (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) inkluderade.

## Utrikes födda har ökat

Antalet utrikes födda på allmän kurs i Skåne har ökat (2017–2022), särskilt kvinnor, och andelen ligger på hälften eller drygt hälften. De är i minoritet av deltagare som får behörighet för högre studier, förmodligen på grund av problem att nå godkänt i två nya språk, svenska och engelska.

I Skåne ligger antalet deltagare på allmän kurs på cirka 3 500 per år. Rapporten visar att deltagarna oftare kommer från låginkomstområden och har en svagare anknytning till arbetsmarknaden än deltagare i andra folkhögskoleutbildningar.

## Positivt även för avhoppare

Det är markant fler deltagare som arbetar eller studerar efter att ha uppnått behörighet på allmän kurs än innan. Furubodas rektor Jenny Anderberg nämner också något som verkligen sticker ut i rapporten.

– Den visar att även om man hoppar av allmän linje innan examen förändras ens liv. För många som gått på folkhögskola är detta inte så konstigt eftersom folkhögskolepedagogiken gör att människor känner sig sedda, bekräftade och trodda på.

Även i rapporten konstateras att avhopparnas positiva förändringar delvis kan förklaras av en utbildningsform som främjar personlig utveckling och möjlighet till framtida arbete. Tidigare siffror visar att Komvux har dubbelt så mycket avhopp som folkhögskolan, påpekar Jenny.

– Statistiken visar att folkhögskolorna lyckas med att minska utbildningsklyftorna och höjer bildnings- och

utbildningsnivån i samhället. Man ser att vi, folkhögskolor, bidrar med att förflytta personer från utanförskap och in i samhället, konstaterar Jenny Anderberg.

**Fotnot:** Rapporten Uppföljning av allmän och särskild kurs på folkhögskola i Skåne finns på Region Skånes hemsida.

## KRISTIANSTAD

”Vad var frågan nu igen?”

”Jo, jag undrar vad din tid på folkhögskola har fått betyda för dig?”

”Det är nog det bästa jag gjort!” Svaret kommer snabbt. Christoffer ser tillbaka på en tid när han var yngre och inte tog det så seriöst. Nu är det helt annorlunda, menar han.

”Här på Furuboda är det fantastiskt, för vi är så, vad heter det, så gemensamma. Ingen är utanför!” Han sneglar lite på Amany och får medhåll i hennes öppna ansikte. Hon fyller i att studierna här ger henne en chans att fortsätta med livet.

”Furuboda är bra för mig” konstaterar hon. ”Jag är jätteglad här, det är som hemma!”

”Dagar när man inte har någon energi, så ger skolan ändå energi. Man glömmer bort sina problem” säger Christoffer. Båda två uppfattar folkhögskolan som ett sammanhang där man både känner sig trygg och samtidigt utmanas att ta risker. Och de ser också sambandet mellan de båda. Tryggheten är förutsättningen för att kunna våga!

## Utredd för social fobi

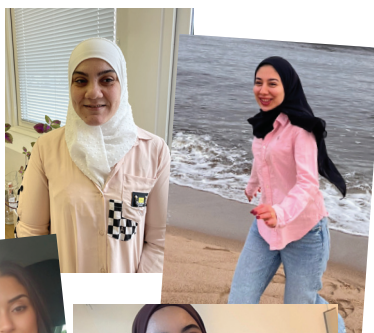
Med Christoffers ord: ”Man får bättre självförtroende när man lär sig nya saker. Vi har tränat på till exempel presentationer, och det har hjälpt. Jag har tidigare blivit utredd för social fobi, så den biten har tidigare varit väldigt svår. Men här behöver man inte vara rädd för vad folk ska tycka och tänka, ingen dömer”.

Amany fortsätter: ”I andra sammanhang har jag ofta känt att jag inte kunnat vara delaktig i samtal och diskussioner. Här har jag blivit modig”.

”Mina släktingar förstår inte varför jag studerar nu när jag är



"Här har jag blivit modig", säger Amany.



T v: Allmän kurs i Malmö har långa dagar, så rofyllda pauser är viktiga. My (i artikeln) och Anton. Porträtt (utom Amany): deltagare Allmän kurs i Yngsjö.

## dpunkt för många

vuxen och gift och mamma. Men jag lyssnar inte på dem," (hål- ler för öronen och skrattar).

Både Amany och Christoffer har gjort en lång resa hos oss och har studerat först på Allmän Kurs grundläggande och är nu på sista delen av sina gymnasiestudier i Kristianstad.

### MALMÖ

Allmän kurs i Malmö ska vara en plats för återhämtning. Lin- jen, som riktar in sig på människor med erfarenhet av psykisk ohälsa, jobbar relationellt med en vetskap om att vägen kan se olika ut.

På allmän kurs jobbar klassen tematiskt. Nu är det klimat- förändringarna som är i fokus, ett ämne som då genomsyrar samtliga ämnen.

"För oss är det både ett sätt att skapa variation i undervis- ningen och få en samhällskoppling", säger Helena Jonsson, kursansvarig.

### Psykisk ohälsa

Ryktet om kursen har spridits organiskt. En av anledningarna tros vara den medvetna strategin att rikta in sig på psykisk ohälsa. Det finns inga krav på diagnos, alla är välkomna att söka.

"Vi såg att det saknades och fanns ett behov av en sådan plats", säger hon. I klassrummet den här dagen har några matte, medan andra läser engelska. En deltagare står framme vid tavlan och försöker lösa ett mattetal.

"Vi försöker se utbildningen som en längre process där vägen inte är spikrak. Utveckling kan se olika ut och ske över en längre tid", säger Helena.

Längst bak i klassrummet sitter My, hon läser sista terminen.

"Jag hörde att Furuboda är bra för folk med funktionsnedsättning, jag har dyslexi och sökte hit för att läsa upp betygen", säger hon.

My upplever att skolan har levt upp till förväntningarna och anpassats efter hennes behov.

"Jag har fått mycket anpassning här och man får längre tid på sig. Kanske har man en dålig dag och då kan man göra något

annat", säger hon. Bredvid sitter Fanny som läser andra terminen efter att ha blivit tipsad om kursen när hon läste på en annan skola.

"Det är ett helt annat upplägg här där vi diskuterar mycket. Vi får betydligt mer hjälp och tempot är lugnare. Samtidigt som att vi lär oss jättemycket och har mer kontakt med läraren", säger hon.

Syftet är att fånga upp deltagare när de behöver extra stöd och ge alla möjlighet att utvecklas i egen takt.

"Vi har fått höra väldigt fina ord. Deltagare som aldrig trott att de kunnat klara det, eller vara en del av samhället, märker att de visst har något att ge", säger Helena.

### YNGSJÖ

**Yvonne Legeth**, lärare/kursledare: "Att få möjligheten att studera Allmän kurs på en folkhögskola ger många delta- gare chansen att förändra sina liv, våga tro på sig själv igen, att få lyckas. Deltagarna är sköra när de kommer till mig, från skolor där de misslyckat, från trasiga familjeförhål- landen eller med missbruksproblematik. Att bli sedd, älskad för den du är och att få genomföra studier där du befinner dig, förändrar människan till en bättre version av sig själv."

**Sakariye:** "Genom AKB, Allmän kurs behörighet, har jag fått verktyg och insikt som har förändrat mitt liv på ett positivt sätt. Jag har lärt mig att hantera utmaningar bättre och att se möjligheter. Jag känner mig mer självsäker och motiverad att nå mina mål. AKB har gett mig modet att ta klivet jag aldrig trodde var möjligt."

**Eva:** "Jag tror inte, jag vet att mitt liv förändrats genom AKB. Jag hade varken ett liv eller framtid innan, men AKB förändrade allt... Yvonne förändrade allt. Ord räcker inte för att beskriva eller ens mäta den påverkan eller förändring AKB haft på mig. Man måste själv se och uppleva det för att få en förstäelse."

**Tasnem:** "Det är en fantastisk möjlighet att lära sig nya saker och träffa nya människor. Att få utveckla sina intres- sen och få djupare förståelse för olika ämnen."

**Yamama:** "Att gå allmän kurs har förändrat mitt liv, jag har fått mycket stöd och kunskap som öppnat nya möjlighe- ter för mig. Jag har också lärt mig att våga och sätta nya mål för min framtid."

**Ranem:** "På AKB har jag inte bara lärt mig en massa ny kunskap, jag har också vuxit som person."

**Ranhia:** "Att studera på Allmän kurs har varit en av de viktigaste vändpunkterna i mitt liv. Det har inte bara gett mig chansen att utvecklas akademiskt, utan hjälpt mig att växa som människa. Genom en trygg lärandemiljö har jag fått tillbaka tron på min egen förmåga och vågar därför sikta lite högre än jag tidigare trott var möjligt. Det är för- sta gången på länge jag känner hopp inför framtiden."

**Dalya:** "Att gå i AKB har varit en vändpunkt i mitt liv. Jag har tvingats bryta med det gamla, utmana mina egna gränser och insett att jag kan mer jag någonsin trott. Här handlar det om att ta ansvar, kämpa och bygga en ny fram- tid med egna händer." •

# Ja, just du är välkommen som volontär!



Paul Skog är eldsjäl-  
len bakom Furubodas  
brasaftnar.  
Foto: Lena Holst

Du behövs! På Furuboda i Yngsjö ordnar vi välbesökta valborgsfiranden, brasaftnar och sommarkvällar med kaffe och inbjudna artister.

Vi söker dig som vill hjälpa oss att ställa i ordning för alla våra gäster! Du kan hjälpa till med att duka, servera och diska.

Kanske kan du endast hjälpa till innan arrangemanget och inte efteråt – det går också bra. Du behöver inte binda dig för varje arrangemang utan alla insatser är välkomna och uppskattade, stora som små.

Tillsammans drar vi vårt strå till stacken för att kunna erbjuda det bästa för Furubodas deltagare; Delaktighet och utbildning – oavsett funktionsförmåga.

Mejla [cristina.hakansson@furuboda.se](mailto:cristina.hakansson@furuboda.se) eller hör av dig till vår växel 044 781 46 00.

Du är hjärtligt välkommen till oss som volontär!



En brasafton i april -  
artister, kaffe och  
gemenskap.  
Foto: Anna Persson

## Besökarna skapar musik på Världskulturmuseet

Med hjälp av sinnesupplevelser i form av musik, ljus och fiberoptik kan besökarna skapa musik ihop. Nu har Världskulturmuseet i Göteborg öppnat en ny utställning som särskilt riktar sig mot personer som lever med omfattande kognitiva, kommunikativa och fysiska funktionsnedsättningar.

– Asbra, asbra, asbra, tycker besökaren Philip Fransson, som rest hela vägen från Ystad för att ta del av utställningen.

Miljön är inspirerad av en skog i mån-sken och som besökare möter man så kallade miskar, multisensoriska musikinstrument som gör det möjligt för personer med olika funktionsnedsättningar att uttrycka sig musikaliskt.

– Vi ser ett behov i samhället att vår målgrupp ska få utrymme och få tillgång till miljöer som de kan utforska, men också att de kan göra ett avtryck och känna sig välkomna, säger Sara Rundqvist. Hon är handledare på Eldorado Resurscenter, som jobbar med aktivitet, kunskap och kultur för personer med svår till mycket svår intellektuell funktionsnedsättning.

Tillsammans med bland annat Lunds tekniska högskola, FUB Göteborg och Furuboda Folkhögskola har de under ett antal år arbetat fram utställningen som



Asbra, enligt Furuboda-anknytna Philip Fransson.

kommer vara öppen ett år framåt. Projektet finansieras av Allmänna arvsfonden.

**publicerad med tillstånd av Kristian Åkergren (text och foto)/SVT, tidigare publicerad på [svt.se](http://svt.se) den 24 okt 2024**

## Projektsamarbete med Portugal och Spanien

I november 2024 startade projektet Faz-Te Forward (FFWD), ett ESF-projekt (Europeiska socialfonden) i samarbete med portugisiska Tese och spanska Fundacion Ronsel. Projektets syfte är att minska ungdomsarbetslösheten genom att stödja unga som inte har jobb eller utbildning.

Furuboda är med som partner för att bidra med kunskap om målgruppen och anpassa metoden för att kunna stödja unga med funktionsnedsättning i Sverige.

Målet är att under två år hjälpa sammanlagt 100 ungdomar att hitta en hållbar väg till arbete och utbildning samt att främja deras sociala integration.

Projektet inleddes med fyra dagar i Lissabon i februari för att planera projektets utformning och lära känna varandras organisationer bättre.

Projektet bygger på ett framgångsrikt program i Portugal som hjälpte 300 ungdomar, där 97 procent förbättrade sin anställningsbarhet och 68 procent fick jobb.

FFWD använder gruppssessioner, individuell coachning och mentorskap för att möta deltagarnas behov. Projektet inkluderar även arbetslivserfarenhet och kompetensvalidering.





# Hundkurs + vänner skapar möjligheter

**FURUBODA YNGSJÖ.** För Annie, 23, och Sofia, 24, har Furubodas hundkurs betytt jättemycket. Båda bor på internatet och berättar att de har blivit mycket mer självständiga. De tränar olika hundaktiviteter som Nosework, viltspår och rallylydnad och tror absolut att de har möjlighet att få jobb på hunddagis efter utbildningen.

Text: Anna Persson. Foto: Christina Lindberg



Ovan: Sofia har också gått en ledarutbildning genom idrottsföreningen, Furuboda IF. Till höger: För Annie är det första gången hon bor hemifrån.

De är som ler och långhalm, Annie och Sofia. De går andra året nu, har hunnit bli väldigt tajta och gör nästan allting tillsammans. Annie säger att hon har en kontaktperson hemma i Karlskrona, och visst har hon några kompisar där, men det är annorlunda.

Annie och Sofia har hittat rätt på flera plan – de har hittat en bästa vän, de får jobba med hundar och har blivit mycket mer självständiga än tidigare.

– De vuxna här på Furuboda betyder jättemycket, säger Sofia, och Annie nämner kursledaren Christina och Anette som är en av skolassistenterna.

– På kvällarna finns stödassistenten, de är viktiga, säger Sofia och berättar att de också haft stöd i grundskolan.

De har verkligen blivit mer självständiga, intygar båda. För Annie är det första gången hon bor hemifrån.

– Det har gått bra. Jag städar och tvättar själv och tar inte med tvätt hem. Hemma har mamma och pappa fixat, nu gör jag det mesta själv. Det är bra för mitt liv, om jag vill bo i egen lägenhet.

– På helgerna får vi fixa maten själva också, tillägger Sofia som har hunnit bo på internat tidigare, på Valjevikens folkhögskola i utkanten av Sölvesborg. Där läste hon allmän kurs med inriktning på musik och hälsa.

– Jag hade svårare för vissa moment då, nu har jag blivit mer självständig, säger hon, det är bra.

## Idrott och promenader

– Jag är väldigt aktiv i Furubodas idrottsförening och tävlar i boccia, berättar Sofia.

I höstas gick hon en ledarutbildning i idrottsföreningen.

– Det hade jag aldrig kunnat föreställa mig tidigare. Att jag skulle bli ledare, säger hon med ett leende som sprider sig över hela ansiktet.

Annie säger att hon ofta har kämpat med trötthet men att jobba med hundar är bra, då måste man vara aktiv.

– Jag har brukat promenera varje dag och på schemat har vi förutom hundteori och bild även hundträning, idrott, matlagning och simning.

– Vi är den kursen på Furuboda som rör oss mest, inflikar Sofia, vi promenerar mycket med hundarna och har simning en gång i veckan, de andra simmar var fjortonde dag.

Båda sökte sig till Furuboda för att de ville gå hundkursen för att kunna jobba med hundar sedan. Båda säger att de bara skulle ha gått hemma om de inte hade kommit in på hundkursen.

Hundar ger väldigt mycket tillbaka, säger de, och kursen har varit ännu bättre än de hade tänkt sig.

– Vi har bland annat haft samarbete med Åhus brukshundklubb och får träna på ett smörgåsbord av hundaktiviteter som rallylydnad, viltspår, Nosework, hoopers och freestyle. Vi ska inte bli experter utan lära oss lite av varje. Och vi skulle verkligen rekommendera andra att gå på Furuboda.



**Fotnot:** Boccia påminner om boule, och hundaktiviteten hoopers liknar den mer kända sporten agility men har inga hopp och är mer skonsam för hundens kropp. •

# Möt Nick, Linda, Sanne & Jennifer

**FURUBODA KRISTIANSTAD.** Ibland måste man göra ett omtag. Du kanske såg artikeln om Furuboden secondhand i Kristianstad när de hade expanderat till butik? Utrymmet i tidningen räckte bara till kortkorta möten med de fantastiska deltagarna. Här får du möta några av dem igen – fortfarande kort, visserligen, men med lite mer av det utrymme de förtjänar.

Text & foto: Anna Persson



Nick arbetar med leksaker och Linda med textilier.



Intervjuerna med Nick, Jennifer, Sanne och Linda blev så korta att vi kom överens om att publicera en längre variant framöver. I dag har någon hunnit avsluta sina insatser från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Kriminalvården, Arbete och välfärd eller Kristianstad kommun, andra jobbar kvar.

Tre personer är anställda av Furuboda för att sköta Furuboden Secondhand, det är Magnus Larsson, Pernilla Lindblad och Jenny Malmunger. Så här berättar Jenny:

– För de flesta betyder att jobba i en helt ny verksamhet, som secondhand, att man hittar nya saker som man är bra på, då växer självförtroendet. Här får deltagarna chansen att våga testa nytt, att våga vara ute i butiken bland kunderna. Ofta handlar det om rädsla för att man inte är van. Rädsla är till för att övervinnas – och det gör vi också.

– Men vi stressar inte fram något. Deltagarna är själva delaktiga i vad de vill prova på för att nå de mål vi tillsammans har satt upp för deras utvecklingsresa. När vi öppnade i augusti ville ingen vara ute i butiken. Det har vänt nu, alla vill vara i butiken! säger Jenny och Pernilla fyller i:

– Jenny är bra på att scanna av människor. Hon är jättebra på att hålla koll på allas mående, att se deltagarna, se det positiva. Det motiverar mycket!

## Nick

Nick, som jobbar med leksaker, sitter lite för sig själv men med öppen sikt mot textilavdelningen och de tre kvinnor som jobbar där och som han ofta skojar med under arbetsdagen.

Nick är här för andra gången och har inget slutdatum för sitt arbete på Furuboden.

– Jag var här i nästan ett år 2022 och under 2024 fick jag komma tillbaka eftersom jag tyckte om att vara här, jag

kände mig hemma nästan direkt. Alla är så välkomnande och de lärde sig mitt namn snabbt, säger han och lyfter fram gemenskapen och den positiva stämningen.

– Det är så skönt. Andra jobb har varit så mycket negativitet, så mycket skvaller, säger han och ler.

– Jag har jobbat med allt möjligt, har lite datorkunskap i ryggen och har exempelvis jobbat med telefonkundtjänst för Trafikverket, och inom äldreården och på hvb-hem.

Under pandemin drabbades Nick akut av svår depression och ångest.

– Jag jobbade i äldreården och det blev väldigt mycket övertid under pandemin, jag är en person som har svårt att säga nej och jag ville inte att de äldre skulle lida. Det var ju så svårt att hitta vikarier då, berättar han.

– Och arbetsgivaren visste att jag aldrig sade nej till att jobba mer. Men en dag fick jag en väldigt fysisk reaktion på väg till jobbet, en svår ångestattack, säger han. Och då tog det stopp.

I dag lever han fortfarande med depression och ångest. På Furuboden jobbar han med leksakerna som kommer in, han sorterar, prismärker och rengör dem och ser till att de är fina och redo för nästa lilla ägare.

– Det är roligt här, att få göra lite allt möjligt, inte bara en sak, säger han och tar sig an nästa färgglada leksak.

## Linda

Tvärs över bord, leksaker, klädhängare, kartonger och staplar med textilier sitter Linda som verkligen tycker att jobbet med textilier är jätteroligt. De ska sorteras och gås igenom, något kanske behöver lagas lite, och allt ska prismärkas och organiseras.

Linda hann jobba två år som svetsare innan hon blev arbetslös. Nu är hon på Furuboden i tre månader på praktik genom Arbetsförmedlingen.

– Det är väldigt många arbetslösa svetsare i dag. Men jag trivs jättebra med att få använda min kreativa sida här, och jag gillar att organisera och jobba med textil.

– På fritiden syr jag nämligen medeltidskläder och är med i en förening som återskapar historiska kläder, det gillar jag verkligen.

Det är inte bara Nick och Linda som trivs på Furuboden. De andra som jobbar med textil sitter bara ett par meter bort och stämningen är hjärtlig.

## Sanne

Sanne letade själv upp Furuboden efter att ha sett annonsen att butiken skulle öppna.

– Jag gick hit första dagen och fick prata med Jenny. Två veckor senare fick jag börja. I dag är min kontakt med myndigheterna bra, men det har tagit fem år att nå hit, konstaterar hon.

Sanne gick riktigt rejält in i väggen för fem år sedan. Hon jobbar på Furuboden tio timmar per vecka, måndag, tisdag,

torsdag. Onsdag är hon så slut att hon måste sova hela dagen.

– Jag är här på arbetsprövning för att mäta hur mycket jag orkar jobba, berättar hon. Tanken är ett år här och att utöka arbetstiden eftersom, men det är inte hugget i sten.

Sanne jobbade tidigare som elevassistent på en skola, tjänsten var delvis en lönebidragsanställning. Tempot var högt trots att hon hade en arbetsskada sedan hon var ung.

– Tyvärr ser arbetsgivare lönebidrag som att de kan få en billig arbetare. Det är väldigt lätt att bli utnyttjad. Och det blev jag, konstaterar hon.

– Men här tänker man inte så. Här syns man och finns man. Det är som en andra familj här. Det är rätt talande att det är första gången på 35 år i arbetslivet som jag har mött det.

– Här får jag en möjlighet att bli en ny version av den jag måste bli för att klara arbetslivet framåt och det är jag jättetacksam över.

### Jennifer

Yngst i gänget är Jennifer, 29 år. Hon har hela tiden varit öppen med att hon har anvisats från Kriminalvården. Hennes straff var på 4,5 år. Jennifer är angelägen om att berätta att hon inte dömdes för ett våldsamt brott, inget brott med människor inblandade. Hon har bara några veckor kvar av sitt straff, bor i halvvägsboende och har nyligen fått klippa sin fotboja. Innan dess satt hon inlåst i tre år.

– När jag kom ut kände jag panik, rädsla och ångest inför allt, som att åka buss eller gå in i en affär... och jag var borta tre år från arbetslivet. Hon jobbade tidigare inom äldreården och hade precis utbildat sig till svetsare när pandemin kom. På Furuboden har hon varit i åtta månader.

–Vad jag tycker om Furuboden? Jag älskar att jobba här! Här har jag fått rätt hjälp att hitta mig själv igen. Jag har precis höjt mina arbetstimmar tack vare stämningen här.

–Vi är verkligen som en familj, man kan komma med nästan vad som helst och vi bara stöttar och hjälper varandra, säger Jennifer och berättar att hon brukar vara placerad vid möblerna när butiken är öppen på torsdagar.

– Och nu har jag till och med testat att stå i kassan live, med kunder! säger hon och avslutar med att stämningen här, det är något alldeles unikt för henne.

– Där jag kommer ifrån, som jag har vuxit upp, är detta väldigt väldigt långt bort... •



Sanne är nyast i gänget, och Jennifer yngst. Båda jobbar med textilierna.



## Hyr stuga eller vandra & cykla i sommar!

bokningen@furuboda.se • 044 781 46 10 • se mer: [furuboda.org/mat-och-moten/logi-och-paket](https://furuboda.org/mat-och-moten/logi-och-paket)

**Våra stora stugor** ligger lite avskilt, med 600 meters gångväg till Yngsjös härliga sandstrand!

Vi hyr också ut enkel- och dubbelrum på internatet – vintertid i mån av plats



**Cykla! Vandra!** I Furubodas paket ingår karta, tips, logi i dubbel- eller enkelrum, frukost, picknick-lunch, xtra kaffe, entré till vår simhall, parkering och en hel del xtra för dig som cyklar. Pris 825 kr/pers, enkelrum +300 kr

## ...eller hyr möteslokal året om!

[furuboda.org/mat-och-moten/uthyrning-och-aktiviteter](https://furuboda.org/mat-och-moten/uthyrning-och-aktiviteter)



Sällskapet för upp till 30 personer



Strandstugan, alldeles vid havet, rymmer 50 personer



Aulan rymmer 200 personer



Karta ingår i vandrings- & cykelpåketen. Lindgrens länga nära Brösarp.

# Kom med i Föreningen Furuboda!



Foto: Daniel Karlsson

## Bli medlem!

**Varmt välkommen att bli medlem i Furuboda!** Som medlem tar du ställning för allas rätt till utbildning och delaktighet i samhället, får vår tidning Furuboda.Nu 4 gånger/år och medlemspris på vissa arrangemang. Betala in medlemsavgiften på 120 kr till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt ditt namn och adress.

## Förnya ditt medlemskap

**Dags att betala medlemsavgift.** Nu är det tid att betala 2025 års medlemsavgift för ditt medlemskap i Föreningen Furuboda. Använd i första hand inbetalningskortet som följer med tidningen.

Bortse från inbetalningskortet om du redan betalt medlemsavgiften, eller om du inte önskar vara medlem i föreningen. Det går även bra att betala via plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller via Swish 900 59 43. Kom då ihåg att notera att betalningen gäller medlemsavgift samt ange namn och personnummer eller adress.



## Bli månadsgivare

**Som månadsgivare förändrar du liv** varje dag, varje månad, året runt. Var med och kämpa för utbildning, delaktighet och livskvalitet för alla oavsett funktionsförmåga. Läs mer på [www.furuboda.org/stod-oss](http://www.furuboda.org/stod-oss) eller kontakta oss på [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller 044-781 46 00 knappval 2, insamling.

## Ge en gåva

**Din gåva är avgörande!** Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

## Adressändringar och korrigeringar

**Vid adressändring** eller korrigering av kontaktpuppgifter så hjälper vi dig gärna! Skriv till [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller ring tel 044-781 46 32.

## Därför ringer vi dig!

**Har du fått ett samtal från oss?** Det är för att du gett stöd till Furubodas verksamhet det senaste året. Vi vill tacka dig för att du stödjer vårt arbete för allas rätt till utbildning och delaktighet i samhället. Vi vill också passa på att berätta vad som är på gång hos oss och vad vi mer kan göra tillsammans. Ställ gärna frågor till oss när vi ringer! Vid frågor är du välkommen att mejla till oss på [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller ringa 044 781 46 00, knappval 2, insamling.

## Kanske träffas vi!

**Under våren åker vi runt i Sverige** för att berätta om Furuboda Folkhögskola och hur man kan bidra till att fler kan välja och fullfölja en utbildning hos oss. Vi kommer att befinna oss i Malmö, Helsingborg och Göteborg – kanske träffas vi! Furubodas medarbetare är klädda i gröna reflexvästar märkta med vår logotyp i vitt. De erbjuder möjlighet att skriva på autogiroavtal för att bli månadsgivare, men gör aldrig några kontanta insamlingar. Vid frågor eller funderingar är ni varmt välkomna att kontakta oss på [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller 044 781 46 00, knappval 2, insamling.

## Uppvaktning och minnesgåva

**Vill du ge en gåva i samband med födelsedag** eller för att hedra minnet av någon som gått bort? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss vem det gäller, vad ni önskar för text i bladet samt adress dit det ska skickas, via [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller tel 044-781 46 32. Vänligen gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. **Tack för din gåva!**

## Upptäck vår lunchrestaurang!

**Vi serverar "möen mad och goer mad** och maden uti rät-tan tid"! (ur Skånska valsen, text Karl-Evert Christensson). Öppettider och meny, se [furuboda.org/dagens-lunch](http://furuboda.org/dagens-lunch)  
**Vi tar emot grupper!** Boka en busslunch och följ med på en fascinerande resa när Paul Skog bjuder på sång, musik, underhållning och information om Furuboda i en trivsam blandning! Programmet passar utmärkt för exempelvis bussutflykter med pensionärsföreningar eller församlingsgrupper. Mån-fre 11.30 eller 13.30. Kostnad 160 kr/person. Ring 044 781 46 10 eller mejla [bokningen@furuboda.se](mailto:bokningen@furuboda.se).  
**Catering, konferens- och festmenyer:** info på hemsidan nedan, eller mejla vår kökschef [tommy.ekenros@furuboda.se](mailto:tommy.ekenros@furuboda.se)

[furuboda.org/mat-och-moten/restaurang](http://furuboda.org/mat-och-moten/restaurang)



## Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss. På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer. För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2 000 kr under året till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare. Vi behöver ditt personnummer för att kunna registrera skattereduktion. Läs mer på [www.furuboda.org/stod-oss](http://www.furuboda.org/stod-oss) eller kontakta oss via tel 044-781 46 32 eller e-post [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se).