



**Furuboden –  
en arbetsplats  
att växa på**

sid 6-7

**Ge bort möjligheter i jul! - Julkatalogen**

DELAKTIGHET OCH UTBILDNING - OAVSETT FUNKTIONSFÖRMÅGA



# En Jul full av möjligheter och delaktighet

**JULEN NÄRMAR SIG OCH FÖR MÅNGA** är det en tid av eftertanke, och en tid för omtanke och gemenskap. På Furuboda vill vi att dessa värderingar inte bara ska genomsyra julen utan finnas med oss året runt.

Vi strävar ständigt efter att skapa möjligheter för alla, oavsett funktionsförmåga. Vår verksamhet bygger på att alla ska känna sig inkluderade, att alla ska bli bemötta med respekt och få chans att utvecklas på sina egna villkor.

I denna anda erbjuder vi i år julklappar som gör skillnad – gåvor som bidrar till våra deltagares möjligheter till utbildning, vänskap och personlig utveckling. Julkatalogen ni finner i detta nummer är mer än bara produkter. Varje present stödjer Furubodas arbete och ger människor som hamnat längre från arbetsmarknaden en möjlighet att hitta sin plats och sitt värde.

Med Julgåvor som förändrar livet! ➔



**Varsågod! Furubodas Julkatalog medföljer tidningen**

eller köp i vår e-butik <https://butik.furuboda.org>

När vi blickar framåt ser vi en spännande tid där våra kurser och aktiviteter fortsätter att växa. Tillsammans kan vi skapa ett mer öppet och tillgängligt samhälle, där ingen lämnas utanför.

Tack för att du är en del av Furuboda och vårt arbete – och tack för att du delar vår vision om delaktighet.

*Med vänlig hälsning  
Jenny Anderberg, rektor och verksamhetschef*

# FURUBODA NU



## Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus  
info@furuboda.se  
www.furuboda.org

## Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö  
044-781 46 00

## Furuboda Malmö

Nobelv 66 A, vån 3, 212 15 Malmö  
040-644 65 00

## Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 21

## Furuboden secondhand

Blekingevägen 6 F, Kristianstad  
Inlämning: Björkhemsvägen 7 A  
furuboden@furuboda.se

## Furuboda Assistans

Björkhemsvägen 13, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 50  
info@furubodaassistans.se  
www.furubodaassistans.se

## Ge en gåva

**Bankgiro:** 900-5943  
**Swish:** 900 59 43

## Utgivningsplan 4 nr/år

Mars, juni, september och november  
Upplaga ca 8 000 ex

**Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning**  
på [www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

## Ladda ner e-tidning

[www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

**Tryck:** Litografen i Vinslöv AB

## Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg  
jenny.anderberg@furuboda.se

## Redaktör och layout

Anna Persson, anna.p.persson@furuboda.se

## Omslagsbild

Linda, Sanne och Jennifer lovordar sitt jobb på Furuboden. Foto: Anna Persson

# "En ny familj har jag fått!"

**FURUBODA YNGSJÖ.** Det är dags att anmäla sig till Furubodas omåttligt populära sommarkurser 2025 (läs mer om kurserna på nästa uppslag)!

Thelma Carlson, 23 år från Klippan, har deltagit under två somrar; i Sound & Action och Solskensveckan 1 och 2 "och jag tänker anmäla mig igen till nästa sommar", säger hon.

Text & foto: Anna Persson

– Man får nya vänner och man utvecklas, kurserna är jättebra, jag ger verkligen tummen upp! säger Thelma Carlson långsamt och med eftertryck.

Vi sitter i foajén på folkhögskolan i Yngsjö och Thelma är inte ett dugg nervös för att bli intervjuad trots att folk kommer och går. Hon är mycket välartikulerad och säger att hon verkligen har utvecklats under sommarkurserna.

– Sound & Action handlar ju om musik och jag har fått mycket lättare för att framträda. Innan min olycka spelade jag cello men nu kan jag inte det. Nu sjunger jag.

## Bygger vänskap under kurserna

Thelma går fjärde året på PVI, På väg igen. Det är Furubodas kurs för personer som på något sätt har förvärvat en hjärnskada, exempelvis genom sjukdom eller en olycka. Thelma berättar att hon egentligen ville plugga i Lund för att bli mattelärare men att en man som ville ta livet av sig satte stopp för det.

– Han frontalkrockade med mig när jag var på väg hem från träningen. Jag var 19 år. Mannen hade fått en alzheimersdiagnos och ville inte leva. Han lyckades med sitt uppsåt och istället utsatte han mig för tidig alzheimer,



Tummen upp, jättebra! säger Thelma Carlson, 23 år, från Klippan om Furubodas sommarkurser.

## "Vänskapen som man bygger här på Furuboda grundar sig året om i olika kurser"

säger Thelma som har stora minnesluckor från året innan mannen valde att frontalkrocka med henne.

Jag frågar vad hon tycker om Furubodas kurser i stort.

– Vänskapen som man bygger här på Furuboda grundar sig året om i olika kurser, som nyårsexplosionen. Vad jag tycker om Furuboda? En ny familj har jag fått! säger hon och ler stort •

## INNEHÅLL nr 4 • 2024



- sid 2 Ledaren
- sid 3-5 Sommarkurserna – en aktiv sommar tillsammans!



- sid 8 Stipendium, Öppet hus & Furubodadagen



- sid 10 Om Julkatalogen & annat smått och gott för dig som medlem



- sid 6-8 Furuboden – hela människor & hela saker



- sid 9 Tryggt gäng grunden för Amalias livskvalitet – Furuboda Assistans



- sid 11 Malmö – 20 år med människan i fokus
- sid 12 På gång – brasafnär, studiebesök, ambassadörer!

## Välkommen till Furuboda folkhögskola i Yngsjö under sommaren 2025! – med reservation för ändringar!

Vi erbjuder ett blandat utbud av kurser – allt från musik och skapande till våra Solskensveckor!

Här finns ett utbud med inspirerande innehåll och aktiviteter där du har möjlighet att prova på nya saker, utmana dig själv i något nytt eller utveckla något av dina intressen. Förutsättningarna för att möta nya och gamla vänner finns självklart också. På Furuboda finner du en öppen och tillgänglig miljö för alla med eller utan funktionsnedsättning.



### Sound & Action • 23–29 juni • 10 300 kr

En kurs med musiken i fokus, med liv och rörelse i alla former. Sound & Action samlar deltagare som vill spela instrument, sjunga, dansa och agera! Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. Efter inskickad ansökan och antagning, väljer du vilken temagrupp du vill medverka i: till exempel kör, rock, pop med flera. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops och andra fritidsaktiviteter.

Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder. Det är viktigt att du gillar och klarar av att medverka i stora grupper.

### Skaparverkstan • 15–19 juni • 7 600 kr

Gillar du att skapa fritt utan en massa regler? Är du sugen på att prova på att måla i acryl, akvarell eller trycka screentryck? Du vill kanske prova glasfusing eller att forma med keramiklera? Då är det här kursen för dig! Här har du möjlighet att prova på olika tekniker och material både på traditionellt sätt och genom övningar som fokuserar på skapandeprocessen. Vi håller mestadels till i vår mysiga ateljé, men om vädret tillåter tar vi oss kanske ut i landskapet och målar i det fria. Kursen vänder sig både till nybörjare och till dig som har mer erfarenhet av konstnärligt skapande.



# Sommarens En aktiv sommar

## Notera att...

...priserna för kurserna som står är grundpriset per deltagare. Har du frågor eller behöver någon variant av vistelse, ber vi dig ringa Martina Sandmark på 044-781 46 34 för att få rätt kostnadsuppgifter/information. Medföljande assistenter betalar 1 065 kr per dygn och person.

...vid avbokning senare än 20 dagar innan kursstart faktureras en avbokningsavgift på 50 % av det gällande avtalet (vid sjukdoms-avbokning krävs läkarintyg).



# korta kurser! tillsammans 2025

## Solskensveckor

1:	• 30 juni–6 juli	• 10 300 kr
2:	• 12–16 juli	• 6 950 kr
3:	• 17–21 juli	• 6 950 kr
4:	• 22–26 juli	• 6 950 kr

Till kurs 4 har du med dig egna assistenter

Sommar, sol, hav, musik, aktiviteter, möten med nya människor – så kan Solskensveckorna på Furuboda beskrivas. I programmet finns bland annat intressegrupper, fritidsaktiviteter och roliga kvällsarrangemang av olika slag. I aktiviteter, intressegrupper och program möts och utmanas du av dig själv, andra och ledarna på olika sätt. På förmiddagarna ingår du i en intressegrupp som till exempel idrott, musik eller något kreativt. Här jobbar vi tillsammans, ledarna inspirerar dig att våga och vilja testa på nya saker under veckan. Resten av dagen blandas med olika aktiviteter, bad och roliga kvällsprogram. Kvällsprogrammen varierar och kan till exempel vara konsert, festivalkvällar, tävlingar med mera. Till kurs nr 4 har du med dig egna assistenter.

Anmälan till ALLA kurser senast **1 februari!**

## Sound & Action mini • 17–21 juli • 6 950 kr

Till denna kurs har du med dig egna assistenter

Sound & Action Mini är en 5-dagars kurs med musiken i fokus med liv och rörelse i alla former. Sound & Action "mini" samlar ca 20 deltagare som vill spela musik tillsammans i grupp men behöver mer teknisk och digital hjälp för att kunna göra detta. Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops och fritidsaktiviteter så som flotte, cabbe eller bada i havet!

Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder. Till denna kurs har du med dig egna assistenter.

## Läs detta!

Vi ser gärna att du **anmäler dig digitalt** via vår hemsida [furuboda.org](http://furuboda.org). Under rubriken Sommarkurser hittar du den digitala ansökan. Våga testa!

**I ansökan rangordnar du kurs och datum** du önskar vara med på, med 1, 2 och 3. Vill du söka till mer än en period, kommentera det i ansökan.

**Sista ansökningsdag** för ALLA kurser är den **1 februari!** (1 mån av plats görs antagning efter sista ansökningsdag, hör bara av dig och fråga!) Här kan du också läsa om sommarens korta kurser:

[www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser](http://www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser)  
Besked om antagning sker efter 1 mars.



## Sommar-Ro • 7–11 juli • 6 950 kr

Här får du vara med och uppleva 5 dagar med varierat innehåll. Kursdagarna liknar varandra i upplägg med programpunkter på förmiddagarna, eftermiddagarna och kvällarna. Förmiddagarna har ett blandat utbud av upplevelser, så som musik, skapande aktiviteter av olika slag och strandmys. Eftermiddagarna innebär ofta ett fritt val av aktiviteter, då det erbjuds turneringar, bad, cabbe- eller flotteturer med mera. Kvällarna varvas med till exempel musik, bingo och föreläsningar. Veckan riktar sig främst till dig som önskar upplevelser i ett lugnare tempo. (Upplägget och tempot skiljer sig från en Solskensvecka.)

## Kul med hund • 11–15 augusti • 6 950 kr

HUNDraprocentigt mysig kurs där du får tillbringa tid tillsammans med snälla och gosiga hundar. Kursen samlar deltagare som älskar hundar och allt som har med dessa djur att göra. Du kommer få vara med hundarna antingen på förmiddagen eller eftermiddagen, den andra tiden lär du dig göra saker som kan vara bra att kunna om man gillar hundar. Kvällarna varvas med till exempel musik, tävlingar och föreläsningar. (Upplägget skiljer sig från en Solskensvecka.)

# En butik full av nystarter och vö

**FURUBODA KRISTIANSTAD.** Furuboden secondhand i Kristianstad expanderade i augusti genom att öppna butik. Och Waah! Vilken butik! Det är inte bara lokalen och skyltningen som kan få besökare att tänka på ord som luftig och vacker, utan även atmosfären och gemenskapen mellan människorna som arbetar här.

Text & foto: Anna Persson

Furuboden secondhand i Kristianstad startade som en dröm i november 2022 och tog fart i mars 2023, då utan fysisk butik men med försäljning via exempelvis Facebook.

Till Furuboden kommer deltagare främst genom Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Kristianstad kommun, Arbete och välfärd eller Kriminalvården. Här får människor som hamnat långt ifrån arbetsmarknaden undersöka sin arbetsförmåga genom delaktighet, hållbarhet och utveckling.

– Det är ledorden för vår secondhandbutik, säger Jenny Malmunger.

– Vi vill att man ska kunna gå hem för dagen med en känsla av stolthet och ökad kunskap om sig själv och arbetet. Att få känna sig accepterad, hörd, stimulerad och som en viktig del av teamet är nyckeln till att känna motivation och att kunna växa, säger hon.

## Hålla röd tråd

Jenny har lång erfarenhet av secondhand men har även jobbat som behandlingsassistent och har elva år på Furuboda i Yngsjö i bagaget. Pernilla och Magnus hör också till arbetsledningen.

– Någon av oss har huvudansvar för olika områden och deltagarna har delansvar. De tränar till exempel på hur man behöver tänka om jobbet, vad man måste planera, att hålla en röd tråd och att hålla rutiner som att damma varje vecka.

Vid besöket i oktober kom tolv fasta deltagare och ett antal volontärer till Furuboden varje vecka. En del är här tre månader, andra betydligt längre. Någon arbetstränar kanske två timmar tre dagar i veckan, andra tio timmar eller halvtid.



All inredning har skänkts till Furuboden.



T v: Magnus har snickrat och anpassat den skänkta inredningen till Furubodens behov. Allt med sladd testas och märks. Dessutom kan kunden själv kolla att varan fungerar.

– För de flesta betyder att jobba i en helt ny verksamhet som secondhand att man hittar nya saker som man är bra på, då växer självförtroendet. Här får de chansen att våga testa nytt, att våga vara ute i butiken bland kunderna. Ofta handlar det om rädsla för att man inte är van. Rädsla är till för att övervinna – och det gör vi också.

– Men vi stressar inte fram något. Deltagarna får själva säga vad de vill göra. När vi öppnade i augusti ville ingen vara ute i butiken. Det har vänt nu, alla vill vara i butiken! säger Jenny.

Det sprakar av energi runt Jenny som verkar ha full koll på verksamheten och deltagarna, en erfaren ledare med både arbetet och människan som ledstjärnor.

## Håller koll på allas mående

– Detta är en arbetsplats, inte ett terapimöte, säger hon. Men jag checkar av deltagarna, speciellt de nya när de kommer; 'Hur är det idag?' Jag lär mig olika personer snabbt, vad de behöver.

– Det är viktigt att vi har deltagare som kan funka tillsammans, vi tar hänsyn till både individens och gruppens behov så att alla kan känna trygghet och gemenskap, berättar Jenny.

Det är tydligt bland deltagarna att Jennys filosofi skapar stolthet, kunnande och gemenskap. Alla jag möter säger att de trivs oerhört bra. Pernilla kompletterar med att säga att Jenny är bra på att scanna av människor.

# ärme



Ovan: Sanne (i bakgrunden), Linda och Jennifer trivs fantastiskt bra. Alla stöttar varandra, man blir sedd och utvecklas, säger de.  
T h: Nöjda kunder på Furuboden secondhand.

Ovan: Jenny är drivkraften i second-handbutiken Furuboden i Kristianstad. Både arbetet och människorna är hennes ledstjärnor.

*”Här syns man. Här finns man. Det är första gången jag har mött det under mina 35 år i arbetslivet.”*

– Jenny är jättebra på att hålla koll på allas mående, att se deltagarna, se det positiva. Det motiverar mycket! säger hon.

På textilstationen sitter Linda, Sanne och Jennifer. De undersöker, fixar lite vid behov och prissätter. Men arbetet är så mycket mer. De stöttar varandra, verkligen som en familj! säger de.

Linda är arbetslös svetsare och gör tre månaders praktik på halvtid genom Arbetsförmedlingen.

## Här syns man, här finns man

– Jag tycker det är jätteroligt eftersom jag gillar att organisera och jag får använda min kreativa sida, säger hon, som på fritiden syr medeltidskläder genom en medeltidsförening.

Sanne är nyast här. Hon har arbetat som elevassistent inom skolan. Hon gör en arbetsprövning för att mäta hur mycket, och med vad, hon klarar att jobba. Hon gick rejält in i väggen för fem år sedan.

– Här drivs inte tempot upp, man blir inte utnyttjad som billig arbetskraft. Här tänker man inte så. Här syns man. Här finns man. Det är första gången jag har mött det under mina 35 år i arbetslivet, säger hon.

Jennifer är en av de yngsta på Furuboden. Hon har hela tiden varit öppen med att hon anvisats från Kriminalvården. Hon har några veckor kvar av ett 4,5 års långt straff – för ett



brott som inte var våldsamt, det var inget med människor inblandat, tillägger hon. Hon värdesätter stämningen på Furuboden högt.

– Här får jag rätt hjälp att hitta mig själv igen! säger hon med värme i rösten och berättar om den panik och ångest hon kände inför det mesta efter att ha varit instängd i tre år.

– Jag älskar att vara här! Där jag kommer ifrån är detta, hur det fungerar här, väldigt långt bort..., säger Jennifer.

Lite för sig själv men ändå nära sitter Nick som är på Furuboden för andra gången. Han har arbetat med Hvb, hem



Nick tycker det är skönt att stämningen är så positiv!

för vård eller boende, och inom äldreården.

– Jag gick in i väggen under pandemin, det blev för mycket övertid. Här är alla så välkomnande och vi kan skoja med varandra. På andra jobb är det ofta så mycket negativitet och det är skönt att slippa allt skvaller, säger han.

### Söker på nätet

Butiken är öppen under fem timmar på torsdagar men arbetet fortgår alla vardagar. På lagret reser sig höga torn med kartonger, här sorteras allt i kategorier.

– En del är för smutsigt, trasigt eller för dålig kvalitet för att kunna säljas i butiken, berättar Jenny Malmunger. Det skickar vi vidare till organisationen Human Bridge som kan ta vara på hela 80 procent.

– Härifrån går allt vidare till 18 stationer där det kontrolleras, rengörs och prismärks. Vi har lagt upp en lista på datorn med vanliga saker, exempelvis ljusslingor och pinnstolar, med prissättning. Om någon är osäker lägger de det i en hög som jag kollar igenom.

– Men deltagarna får lära sig både att söka på nätet efter saker och att lägga in föremål i listan, berättar Jenny och visar runt i butiken tio minuter innan dörrarna ska öppnas.



**Extra JULÖPPET!**  
Tisdag 3/12 kl 14-18  
se notis på sista sidan!

### Alla jobbar med skyltning

Själv har jag besökt secondhandbutiker i såväl små som stora städer och orter över nästan hela Sverige under många år. Ingen annan har haft så luftigt, så snyggt skyltat eller andats den här smått magiska atmosfären av stillsam glädje och gemenskap.

– Alla hjälps åt med att skylta och samla material till skyltningen och till våra teman, som Alla hjärtans dag och jul, säger Jenny och visar textilierna, ljus- och lampskytningen och en liten vägg med spel, pussel och annat roligt.

– En av deltagarna, Sally, är den som oftast värderar lite bättre saker. De hamnar i ett skåp bakom kassan. Och Kristina Lunderup, biträdande rektor i Kristianstad, hjälper till i kassan varje torsdag.

Nu är det bara minuter kvar och alla väntar på den lilla anstormning det ofta blir när dörrarna öppnas. Många som deltar på Furubodas kurser i Kristianstad passar på att handla under torsdagens raster.

– Och Furubodens intäkter går tillbaka till föreningens arbete med utbildning och arbetsmarknadsinsatser för personer med nedsatt arbetsförmåga eller som är i behov av vägledning, avslutar Jenny •

## Nominera till Ernst och Ella Skoogs stipendium 2025!

Stipendiet lämnas som erkänsla för insatser inom folkbildning, kultur och rehabilitering. Du kan nominera en person, en grupp eller en ideell förening. Förutom äran mottar stipendiaten 20 000 kronor. Priset delas ut den 17 maj på Föreningen Furubodas årsmöte. Mejla din nominering till [jenny.anderberg@furuboda.se](mailto:jenny.anderberg@furuboda.se), **senast den 10 december**. Och välkomna på Furubodadagen (mer info i nästa nummer)!

### Årsmöte & Öppet hus den

# 17 maj!

Lördagen den 17 maj är du varmt välkommen till Furubodadagen med årsmöte och Öppet hus i Yngsjö!

Få en inblick i våra många olika program och linjer, möt deltagare och lärare, ät en god lunch och ta en promenad längs vår gångväg till Strandstugan som ligger – ja, just det, precis vid havet!

Under dagen hålls Föreningen Furubodas årsmöte och våra musikelever bjuder på konsert och sång i restaurangen. Mer information kommer i nästa nummer och på hemsidan, [furuboda.org](http://furuboda.org). Välkommen!

[furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org)



[furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org)

### Öppet hus i gymnasiet & folkhögskolan!

Ska du söka till gymnasiet till hösten och är intresserad av att gå Naturbruksprogram med inriktning Trädgård eller Djurvård? Välkommen på Öppet hus! Det gäller också dig som är intresserad av att gå någon av våra linjer på folkhögskolan. Vi håller Öppet hus i början av vårterminen, håll utkik på vår hemsida [furuboda.org](http://furuboda.org) för att se datum och tid!

[furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org) [furuboda.org](http://furuboda.org)



# Ett liv med frihet, glädje och stöd



Amalias assistenter har jobbat tillsammans i många år. Deras mål är att Amalia ska må bra och ha en hög livskvalitet.

**FURUBODA ASSISTANS.** Amalia föddes för tidigt i Göteborg och fick syrebrist i kuvös, vilket orsakade en hjärnskada. Hon växte upp i Lund med sina föräldrar och två bröder, gick i grundsärskola och senare på särgymnasium.

Text: Helena Jangtun Rosendal Foto: privat

1999 tog Amalia studenten och flyttade till en egen lägenhet med stöd av personlig assistans dygnet runt. Sedan 2013 bor hon i Simrishamn i en anpassad bostad som stödjer hennes självständiga liv.

## Passion och intressen

Amalia älskar musik, att pyssla och att umgås med nära och kära, framför allt har hon en särskilt nära relation till sin pappa. Ett av Amalias största nöjen är att shoppa fina kläder och smycken – att känna sig vacker i vardagen är en viktig del av hennes livskvalitet. Hennes största dröm var att köpa en egen bil, något som förverkligades i somras. Bilen har gett henne en ny frihet att resa och delta i aktiviteter utan begränsningar.

## Utveckling och framtidsdrömmar

Amalias liv utvecklas ständigt, mycket tack vare nya hjälpmedel som gör vardagen lättare. Med den nya bilen kan hon enklare åka på utflykter och delta i aktiviteter utan att känna sig begränsad av transportbehov. Det leder till fler spontana äventyr – upplevelser med nya ljud, smaker och dofter som gör att Amalia får upptäcka världen på andra sätt. Med en kombination av kreativitet och fantasi kan hon, tillsammans med sina assistenter, utforska livet

fullt ut och detta bidrar till både personlig utveckling och livsglädje.

## Stöd från assistenterna

Amalias assistenter har jobbat tillsammans i många år och har skapat en stark och respektfull gemenskap. Arbetsledaren Anna Filuba beskriver teamet som stöttande, där alla arbetar mot samma mål: att Amalia ska må bra och ha en hög livskvalitet. Anna uttrycker stolthet över teamet och framhåller att alla i gruppen har ett starkt förtroende för varandra. Under coronapandemin, när flera assistenter blev sjuka, ställde de upp för varandra även när det innebar risker för deras egna familjer. De var redo att jobba för Amalias bästa, vilket tydligt visar på den starka gemenskap som finns i teamet.

## Viktiga relationer

För assistenterna är relationen till Amalia avgörande. Det handlar inte bara om att erbjuda praktisk hjälp, utan även om att skapa en nära och trygg relation fylld av humor och glädje. För Amalia är assistenterna en förlängd del av henne själv – de hjälper henne i allt från vardagsrutiner till sociala aktiviteter, och tillsammans ser de till att hon lever ett liv fyllt av meningsfulla upplevelser. Humor och skratt är, enligt Anna, avgörande för att skapa en bra relation, där både Amalia och assistenterna trivs och mår bra.

## Framtid med frihet

Med ett sammansvetsat team och nya möjligheter med tillgång till egen bil ser framtiden ljus ut för Amalia, som fortsätter att växa och utvecklas i sitt självständiga liv •



Amalia älskar musik, fina kläder, smycken och den nyvunna frihet som hennes bil ger henne.



# Kom med i Föreningen Furuboda!

## Varsågod! Furubodas Julkatalog följer med tidningen



## Julgåvor som förändrar livet

När du köper ett **gåvobevis** att ge bort i julklapp bidrar du till **stöd, anpassningar och hjälpmedel** som förändrar livet för många. Varsågod, med tidningen får du en av årets viktigaste Julkataloger!

eller köp i vår e-butik <https://butik.furuboda.org>

## Ge en gåva

**Din gåva är avgörande!** Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

## Adressändringar och korrigeringar

Vid **adressändring** eller korrigering av kontaktuppgifter så hjälper vi dig gärna! Skriv till [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller ring tel 044-781 46 32.

## NYHET – Du är viktig för Furuboda – därför ringer vi dig!

I november ringer vi dig som stödjer oss. Syftet är att informera om vår verksamhet och hur vi tillsammans kan säkra möjligheter för personer med funktionsnedsättning.

## NYHET – Nya, trygga och smidiga gåvoformulär

Nu blir det lättare än någonsin att stötta Furuboda folkhögskola.

Vi lanserar nya gåvoformulär på [furuboda.org](https://butik.furuboda.org) och i vår gåvoshop <https://butik.furuboda.org> där du kan signera med bank-id. Du kan nu både tryggt och lätt ge gåvor, bli månadsgivare, köpa gåvobevis eller betala medlemsavgift direkt på hemsidan. Betala med Swish, kort eller välj inbetalningskort.

## Bli månadsgivare

**Som månadsgivare förändrar du liv** varje dag, varje månad, året runt. Var med och kämpa för utbildning, delaktighet och livskvalitet för alla oavsett funktionsförmåga. Läs mer på [www.furuboda.org/stod-oss](http://www.furuboda.org/stod-oss) eller kontakta oss på [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller 044-781 46 00 knappval 2, insamling.

## Bli medlem!

**Varmt välkommen att bli medlem i Furuboda!** Som medlem tar du ställning för allas rätt till utbildning och delaktighet i samhället, får vår tidning Furuboda.Nu 4 gånger/år och medlemspris på vissa arrangemang. Beta in medlemsavgiften på 120 kr till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt ditt namn och adress.



Foto: Daniel Karlsson

## Uppvaktning och minnesgåva

**Vill du ge en gåva i samband med födelsedag** eller för att hedra minnet av någon som gått bort? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss vem det gäller, vad ni önskar för text i bladet samt adress dit det ska skickas, via [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) eller tel 044-781 46 32. Vänligen gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. **Tack för din gåva!**

## Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss. På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer. För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2 000 kr under året till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare. Vi behöver ditt personnummer för att kunna registrera skattereduktion. Läs mer på [www.furuboda.org/stod-oss](http://www.furuboda.org/stod-oss) eller kontakta oss via tel 044-781 46 32 eller e-post [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se).

## Furuboda Malmö

# 20 år med människan i fokus

**FURUBODA MALMÖ.** Fredagen 30 augusti firade Furuboda folkhögskola Malmö 20 år. Det var en fantastisk dag som hade planerats under lång tid med mat, dekorationer, inbjudningar, scenbygge med mera.

**Text: Karin Berg Foto: Josefin Sandahl**

Jubileet firades i sällskap med närmast berörda, det blev ett otroligt mingel med nya och gamla kollegor som rest tillbaka till sin gamla arbetsplats för att mötas och minnas.

Det låg mycket förberedelser och hårt arbete bakom innan Furuboda arbetsmarknad slog upp dörrarna för 20 år sedan. 2004 började Furuboda arbetsmarknad arbeta med olika projekt för att hjälpa människor som stod långt från arbetsmarknaden med arbetsmarknadsutbildningar, projekt och insatser för att skraddarsy lösningar för olika individer med olika behov att komma in på arbetsmarknaden.

Furuboda folkhögskola Yngsjö hade redan då en lång och gedigen erfarenhet av att arbeta med och för människor med olika funktionsnedsättningar, men fokus på arbets-



– Det sägs att allt börjar med ett litet, litet steg och det stämmer på mitt uppdrag att etablera Föreningen Furuboda i Malmö och Kristianstad, sade Leif Berg.



marknaden var något nytt. Detta var i början av 2000-talet, innan neuropsykiatriska diagnoser och psykisk hälsa hade fått större uppmärksamhet och prioriterats i samhället.

Synen på funktionsnedsättningar var då ofta begränsad till fysiska eller synliga nedsättningar, och att inkludera denna målgrupp på arbetsmarknaden var fortfarande något relativt nytt och oprövat.

Vid rodret stod rektor Leif Berg som med stöttning av sin gamla bundsförvant, Furubodas tidigare direktor Jörgen Lennartsson (1989–2006), hade filat på konceptet med en folkhögskola som hade en del av sin verksamhet speciellt inriktad på sysselsättning och arbete, med medarbetare som var specialister inom arbetsmarknadsområdet.

Under årens lopp har vi haft tre olika rektorer. Samtliga var närvarande och intog scenen, där de höll varsitt tal om sin tid på Furuboda folkhögskola, skolans utveckling och vad jubilarerna har betytt för dem och deras omgivning.

Det var känslösamt när Furuboda arbetsmarknads grundare Leif Berg höll sitt tal, speciellt för dem som varit med i inledningskedet av Furuboda arbetsmarknads historia.



Under dagen medverkade en tidigare deltagare, Daniel. Han har även arbetat för Furuboda Malmö och varit engagerad i mobilitetsprojektet som har fört honom till både Tyskland och Italien. Kanske var det dessa erfarenheter som lade grunden till Daniels karriär som tågvärd på Snälltåget? Under flera år har denne nyfikne, reslystne, kunnige herre nu rest mellan Jämtlandsfjällen och kontinenten.

– Jag är stolt över att tillsammans med alla medarbetare fått vara med på resan som Furuboda arbetsmarknad gjort, från tre deltagare och ett projekt, till en stabil verksamhet, sade Leif. Han uttryckte också sin beundran över det fantastiska i att resan fortsätter och att Furuboda arbetsmarknad fortsätter att utvecklas och växa, något som även blev visuellt tydligt i våra nya lokaler i Malmö där jubileet gick av stapeln •

# Möt årstiderna på Furuboda du också! På gång vintern & våren 2024/25

**Hungrig?**  
**Vi serverar**  
**prisvärd lunch-**  
**buffé med minst**  
**två rätter!**



Varmt välkomna till vår restaurang på Furuboda i Yngsjö!  
Vi dukar upp vår goda lunchbuffé under vintern – här kan ni också ta en kopp kaffe!  
Se furuboda.org för öppettider och meny!

## Missa inte våra populära brasaftnar!

Välkommen till Furubodas brasaftnar den **12 februari, 12 mars och 9 april** (gäst är ännu inte klart, läs mer i nästan nummer och på hemsidan, furuboda.org)!

Paul Skog och Niclas Wärntoft underhåller tillsammans med inbjudna gäster på Furuboda i Yngsjö kl 19–21.15. Se gästerna här nedan! Pris: Medlemmar i Föreningen Furuboda betalar 100:-, icke medlemmar 125:-. Bokning: 044-781 46 00 eller info@furuboda.se. Varmt välkommen!



### Den 12 februari spelar Bo Görän Svensson och Hampus Davinder!

Välkommen på brasafton med svängiga countrylåtar med egna texter, många inspelade i USA. Hans senare countrylåtar är lite tuffare och rockigare!



### ... och den 12 mars gästtar Christian Andersson Brasafton på Furuboda!

Christian spelar mogen dansbandsmusik, mer modern musik och andliga sånger. Hans mål är att bjuda på sig själv och glädja människor!

## Nyårsexplosion! 30 december 2024 - 2 januari 2025



Det kan **EVENTUELLT** finnas platser kvar!  
**Ring Martina,**  
**044 781 46 34 eller**  
**mejla fbkortakurser@**  
**furuboda.se. OBS. För**

**deltagare 18–40 år och i mån av plats!**



Furuboden secondhand i Kristianstad har **EXTRA JULÖPPET tisdag 3 december kl 14–18!**  
Vi har också öppet torsdagar kl 10–15. Besök gärna vår hemsida för att kolla inlämning av saker m m: furuboda.org/furuboden  
Vi finns på Blekingev 6 F mittemot Centralsjukhuset. Välkommen!

God Jul

& Gott Nytt År!

önskar vi alla våra läsare

Nästa nummer kommer i slutet av mars 2025!

## NYHETER SOMMAREN 2025

- **Nya spännande sommarkurser** med olika specialinriktningar. Håll utkik på vår hemsida furuboda.org från och med januari!
- **Visste du att:** på Furuboda folkhögskola kan du bo även när du inte går på kurs. **Boka ett rum eller en stuga** och njut av möjligheten till **Bed & Breakfast** i naturskön miljö med gångavstånd till havet. Erbjudandet gäller under sommarlovet.

## Kom på studiebesök!



### Föreningar och turistgrupper

Välkommen att besöka Furuboda och se verksamheten. Paul Skog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul gör också besök hos föreningar, kyrkor och organisationer.  
Info/bokning: 044-781 46 10, bokningen@furuboda.se

## Boka föreläsning!



### Studiebesök för blivande deltagare

För dig som vill söka till en läsårskurs. Info/bokning: 044-781 46 76, fhsk@furuboda.se

### Studiebesök till folkhögskolan

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg. Info/bokning: 044-781 46 00, info@furuboda.se

### Ambassadörsföreläsningar

Ta del av egna livsberättelser om hur det är att leva med funktionsnedsättning. Låter det intressant?  
Info/bokning: ambassaden@furuboda.se