

Ämnesplan

ALLMÄN KURS FRAMTID

Språk

Vi arbetar med språk och dess olika delar. Vi tränar genom att läsa, skriva, tala och lyssna för att ge dig chansen att utveckla din förmåga att göra din röst hörd. En förutsättning för utveckling och delaktighet i dagens samhälle.

Engelska

Genom att öva i en trygg miljö kan deltagarna bli bekvämare i att kommunicera på engelska. Målsättningen är att kunna göra sig förstådd på och förstå enklare engelska. För att komma dit jobbar vi bla. med att översätta texter, titta på film, spela olika spel, intervjua varandra mm. Detta hjälper deltagarna öka sitt ordförråd, förbättra uttalet och få modet att använda sig friare av det engelska språket.

Vardagsmatematik

I vår vardag möts vi av siffror i olika sammanhang när vi handlar, läser tidtabeller, lagar mat, använder telefonen eller tittar på klockan. Vi kan även räkna på att renovera lägenheten för att du ska vara förberedd för livet efter skolan.

Samhällsorientering

Vi diskuterar och lär oss om hur samhället och världen fungerar. Demokrati, mänskliga rättigheter, lag & rätt och massmedias roll kan vara ämnen som berörs. Även historia och geografi finns med i ämnet och berörs ofta utifrån något tema. Du får också göra individuella och valfria fördjupningsarbeten och lära dig olika sätt att söka fakta.

Arbetslivskunskap

Först arbetar vi med den egna personligheten, självkänsla och självkänedom, allt utifrån varje enskild deltagare. Sedan går vi in på att förbereda dig för arbete och arbetslivskunskap. Hur fungerar det på en arbetsplats? Hur gör man när man söker arbete, svarar på en annons, tar kontakt och skriver CV?

Tema

Varje vecka arbetar vi med aktuella teman i vår omvärld, gärna med inriktning på arbete och framtid. Vid ett par tillfällen varje läsår arbetar vi under några veckor med större ämnesövergripande teman.

Vardagskunskap

Syftet med detta ämne är att dels få mer kunskap om kostens betydelse för kroppen och därigenom förbättra sin hälsa och livskvalité. Detta genom att praktiskt laga måltider skapa recept och därigenom arbeta kreativt. Ges även möjlighet att fundera över hur ett eget boende skulle kunna se ut, både praktiskt och teoretiskt och med allt som detta för med sig, samt ge insikt om det ansvar detta innebär.

Hur funkar vi

På dessa lektioner lär vi oss om hur vi fungerar, kunskap om sig själv är en viktig kunskap. Vi läser lite enklare hjärnkunskap, hur hjärnan är uppbyggd, var olika funktioner sitter. Vi läser om olika diagnoser för att få kunskap om oss själv och om andra. Diagnoserna vi läser om är de diagnoser som finns i klassen. Deltagarna får träna på att prata, lyssna och känna att de kan berätta om sig själv för andra. Det här är jag och så här funkar jag...

Idrott & simning

Vi provar på många olika aktiviteter: gympa, rullstolsbasket, löpning, stavgång, brännboll, orientering och boccia. Vi vill visa på att alla kan vara med och idrotta på sina egna villkor. I vattnet tränar vi hela kroppen efter egen förmåga. Detta gör vi genom att simträna och ha vattengympa. Vi jobbar också med att vara under vattnet, att kunna flyta och att kunna slappna av.

Socialt samspel (varannan vecka)

Vi övar på att tala inför och lyssna på varandra och att framföra egna åsikter i diskussioner och värderinsövningar- Vi pratar även en hel del om hur man förhåller sig i olika sociala medier.

Framtidsplanering (varannan vecka)

Här arbetar vi med tiden efter Furuboda. Vi tittar på ditt boende, din sysselsättning och fritid. Ja - i stort sett på allt som rör livet i framtiden. Vi arbetar aktivt med att finna praktikplatser och för att komma ut på praktik.

Skaparverkstad (vårterminen)

Att skapa i bild och form ger utlopp för och möjlighet att utveckla kreativiteten. Detta görs genom att prova på och lära känna olika material och tekniker inom området. Ibland genom gemensamma övningar och uppgifter och ibland genom individuella. Målet är att hitta glädjen i och få utlopp för skaparkraften.

Musik (höstterminen)

Vi spelar rock, pop och dansmusik med keyboard, gitarr, trummor, bas och anpassade instrument. Vi lyssnar på musik och lär oss om artister. Även musikhistoria och instrumentlära ingår.

*Med reservation för ändringar
Senast uppdaterad: 2022-10-06*

Läs även om kursen på www.furuboda.org/allman-kurs-framtid